






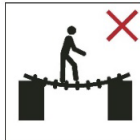






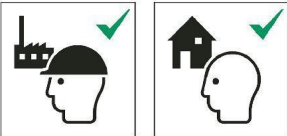


## NÁVOD K POUŽITÍ

935004-935011

Základní bezpečnostní označení a pokyny pro uživatele:

	<b>POZOR! Nebezpečí pádu ze žebříku/schůdků</b>
	<b>Před použitím si přečtěte návod k použití</b>
	<b>Nepřekračujte maximální zatížení žebříku/schůdků</b>
	<b>Nepoužívejte žebřík/schůdky na nerovném nebo nezpevněném podkladu</b>
	<b>Nepoužívejte žebřík/schůdky na nerovném nebo nestabilním podkladu</b>
	<b>Nestavte žebřík na klzkou nebo znečištěnou plochu</b>
	<b>Neukročujte z dvojitého žebříku na jiný povrch</b>
	<b>Nepoužívejte žebřík/schůdky jako most</b>
 	<b>Při přepravě žebříku/schůdků dbejte na nebezpečí úrazu elektrickým proudem</b>

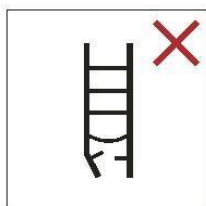
	<p>Při vystupování i sestupování stůjte čelem k žebříku/schůdkům</p>
	<p>Maximální dovolený počet uživatelů na žebříku/schůdkách</p>
	<p>Před použitím žebřík/schůdky plně rozevřete</p>
	<p>Používejte pouze žebřík/schůdky se zapojenými jisticími zařízeními</p>
	<p>Vhodné pro domácí i profesionální použití</p>

## 1. Kontrola před použitím žebříku/schůdků



a) Ujistěte se, že jste v uspokojivé kondici, abyste mohli žebřík/schůdky použít. Použití žebříku při určitých zdravotních stavech, medikaci, požití alkoholu nebo drog může být nebezpečné.

b) Předcházejte poškození žebříku/schůdků při přepravě např. upevněním a zajistěte jeho vhodné umístění, aby nedošlo k jeho poškození.



c) Po dodání žebříku před jeho prvním použitím zkontrolujte jeho stav a funkčnost všech dílů.

d) Před každým použitím proveďte vizuální prohlídku žebříku, zda není poškozen a zda je jeho použití bezpečné (např. zda všechny zajišťovací prvky jsou správně zajištěny).

e) Pro profesionální použití je nutná pravidelná kontrola.

f) Ujistěte se, že žebřík/schůdky jsou pro danou činnost vhodné.

g) Nepoužívejte poškozený žebřík/schůdky.

h) Odstraňte z žebříku jakékoli znečištění, např. mokrou barvu, bláto, olej nebo sníh.

i) Pro profesionální použití je třeba provést posouzení rizik v souladu s právními předpisy země použití.

j) Neupravujte konstrukci žebříku/schůdků.

## 2. Umístění a vztyčení žebříku/schůdků

a) Zajišťovací zařízení, jsou-li namontována, musí být před použitím plně zajištěna.

b) Žebřík/schůdky musí být na rovné, vyrovnané a nepohyblivé základně.

- c) Žebřík nesmí být nikdy přemístován shora.  
d) Při umístění žebříku/schůdků vezměte v úvahu riziko kolize, např. s chodci, vozidly nebo dveřmi. Zajistěte dveře (ne požární východy) a okna v pracovním prostoru, pokud je to možné.



- e) Najděte všechny zdroje rizik úrazu elektrickým proudem v pracovním prostoru, jako jsou trolejová vedení nebo jiná nechráněná elektrická zařízení.  
f) Žebřík/schůdky musí stát na svých nožkách, nikoli na příčkách nebo stupících.  
g) Žebříky/schůdky nesmí být umístěny na kluzkém povrchu (jako je led, lesklé povrchy nebo výrazně znečištěné pevné povrchy), pokud nejsou přijata dodatečná účinná opatření, která zabrání sklouznutí žebříku/schůdků, nebo pokud nejsou kontaminované povrchy dostatečně očištěny.

### 3. Použití žebříku/schůdků

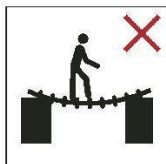
- a) Nepřekračujte maximální přípustné zatížení pro daný typ žebříku/schůdků.  
b) Nenatahujte se příliš ze žebříku/schůdků; spona opasku (pás) uživatele musí zůstat uvnitř nosníků a obě chodidla na stejném stupínku/příčce po celou dobu provádění vašeho úkonu.  
c) Nesestupujte z opěrného žebříku na výše umístěnou plochu bez dodatečného zajištění, jako je uvázání nebo použití vhodného stabilizačního zařízení.  
d) Nepoužívejte stojací žebříky pro přístup na plochu v jiné výšce.  
e) Žebříky lze používat pouze pro lehké krátkodobé práce.  
f) Pro nezbytnou práci s elektrickým zařízením pod napětím používejte nevodivé žebříky/schůdky.  
g) Nepoužívejte žebřík/schůdky venku za nepříznivých povětrnostních podmínek, jako např. za silného větru.  
h) Zajistěte, aby si s žebříkem/schůdky nehrály děti.  
i) Zajistěte dveře (ne požární východy) a okna v pracovním prostoru, pokud je to možné.



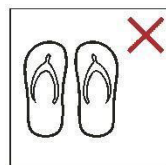
- j) Při vystupování i sestupování stůjte čelem k žebříku/schůdkům.



- k) Při vystupování i sestupování se pevně držte žebříku; při práci ze žebříku se pevně držte rukou nebo (pokud se nemůžete držet) přijměte jiná bezpečnostní opatření.



- l) Nepoužívejte žebřík/schůdky jako most



- m) Při vystupování po žebříku/schůdkách nenoste nevhodnou obuv.

n) Vyhněte se nadměrnému bočnímu zatížení, např. vrtání cihel a betonu.

o) Nebudte na žebříku/schůdkách po dlouhou dobu bez pravidelných přestávek (únava je riziko).



p) Při používání žebříku/schůdků nenoste zařízení, které je těžké nebo obtížně manipulovatelné.

q) Vyvarujte se práce, která způsobuje boční zatížení žebříků/schůdků, jako je boční vrtání skrz pevné materiály (např. cihly nebo beton).



r) Při práci ze žebříku/schůdků se pevně držte rukou nebo (pokud se nemůžete držet) přijměte jiná bezpečnostní opatření.



s) Stojací žebříky se nesmějí používat jako opěrné žebříky, pokud nejsou k tomu určeny.

t) Nehýbejte žebříkem/schůdky, když na nich stojíte.

u) Při venkovním použití buďte opatrní na vítr.

#### 4. Opravy a údržba

- Opravy a údržbu musí provádět odborně kvalifikovaná osoba v souladu s pokyny výrobce.
- Pro opravu a výměnu dílů, např. nožek, v případě potřeby kontaktujte výrobce nebo distributora.
- Žebřík/schůdky je třeba skladovat v souladu s pokyny výrobce.
- Žebříky/schůdky vyrobené z termoplastů nebo používající termosetické plasty a vyztužené plastové materiály nesmějí být skladovány na přímém slunečním světle.
- Žebříky/schůdky ze dřeva je třeba skladovat na suchém místě a nesmějí být potaženy neprůhlednými ani parotěsnými barvami.

#### 5. Skladování

Mezi důležité faktory při skladování žebříku/schůdků (když se nepoužívají) patří následující:

- Jsou žebříky/schůdky uloženy mimo místa, kde by se jejich stav mohl rychleji zhoršit (např. kvůli vlhkosti, nadměrnému teplu nebo vystavení povětrnostním vlivům)?
- Jsou žebřík/schůdky uloženy na místě, kde je nemohou poškodit vozidla, těžké předměty nebo nečistoty?
- Jsou žebřík/schůdky uloženy na místě, kde nemohou způsobit nebezpečí pádu nebo překážku?
- Jsou žebřík/schůdky bezpečně uloženy na místě, kde je nelze snadno použít pro zločinné účely?
- Pokud jsou žebřík/schůdky někde trvale umístěny (např. na lešení), jsou zajištěny proti neoprávněnému vystupování (např. dětmi)?

#### Údržba a skladování:

- Žebřík/schůdky uchovávejte na čistém a suchém místě.
- Při přenášení žebřík/schůdky pevně držte.
- Nikdy na žebříku/schůdkách neskladujte žádné materiály.
- Žebřík/schůdky udržujte čisté a bez cizích látek.
- Po každém použití žebřík/schůdky očistěte.
- Pravidelně kontrolujte části a závěsy žebříku/schůdků. Závěsy pravidelně olejujte, ale opatrně, aby na příčky nebo boční lišty nekapal olej.

## 6. Pravidelná kontrola

Při pravidelné kontrole dávejte pozor na tyto aspekty:

- zkontrolujte, zda nosníky/nožky (stojky) nejsou ohnuté, křivé, zkroucené, promáčknuté, popraskané, zkorodované nebo shnilé;
- zkontrolujte, zda jsou nosníky/nožky kolem upevňovacích bodů ostatních součástí v dobrém stavu;
- zkontrolujte, zda nechybí upevňovací prvky (obvykle nýty nebo šrouby) a nejsou volné nebo zkorodované;
- zkontrolujte, zda nechybí stupínky/příčky, nejsou uvolněné, nadměrně opotřebované, zkorodované nebo poškozené;
- zkontrolujte, zda panty mezi přední a zadní částí nejsou poškozené, uvolněné nebo zkorodované;
- zkontrolujte, zda zajišťovací mechanismy zůstávají vodorovné, zda nechybějí zadní kolejnice nebo rohové výztuhy a zda nejsou ohnuté, uvolněné, zkorodované či poškozené;
- zkontrolujte, zda nechybějí háčky příček, zda nejsou poškozené, uvolněné nebo zkorodované a jsou správně zapojeny do příček;
- zkontrolujte, zda nechybějí vodící konzoly, zda nejsou poškozené, uvolněné nebo zkorodované a jsou správně zapojeny do líčujícího nosníku;
- zkontrolujte, zda nechybějí gumové patky/koncovky, zda nejsou uvolněné, nadměrně opotřebované, zkorodované nebo poškozené;
- zkontrolujte, zda jsou žebřík/schůdky bez nečistot (např. špíny, bláta, barev, olejů nebo mastnoty);
- zkontrolujte, zda zajišťovací uzávěry (jsou-li namontovány) nejsou poškozené nebo zkorodované a fungují správně;
- zkontrolujte, zda u plošiny (je-li součástí) nechybějí některé části nebo upevnění a zda není poškozena nebo zkorodovaná.

**Pokud je při kontrole zjištěno, že žebřík nevyhovuje v jakékoliv z výše uvedených položek, výrobce NEDOPORUČUJE žebřík používat.**

## 7. Příčiny nehod

Následující seznam nebezpečí a příkladů jejich příčin, který není úplný, představuje běžné příčiny nehod, se kterými je možné se setkat při používání žebříku.

### a) Ztráta stability:

- Nevhodný výběr žebříku (příliš krátký, nevhodná činnost);
- nesprávné umístění (například nesprávný úhel u opěrného žebříku nebo neúplné rozevření dvojitého žebříku);
- podklouznutí spodní části (např. nezajištěná spodní část žebříku sklouzne od stěny);
- boční sklouznutí, pád na stranu a převrácení horní části (např. malý přesah horního dotykového povrchu nebo nestabilní horní dotykový povrch);
- vyvrácení žebříku do strany;
- stav žebříku/schůdků (např. chybějící protiskluzové patky);
- sestupování ze žebříku, který není ve výšce zajištěn;
- terénní podmínky (nestabilní měkká půda, svažité terén, kluzké povrchy nebo znečištěné pevné povrchy);
- nepříznivé povětrnostní podmínky (například větrné počasí);
- kolize se žebříkem/schůdky (například s vozidlem nebo dveřmi);

### b) Při manipulaci:

- přenášení žebříku na pracovní místo (pád žebříku ze svislé polohy);

- sestavování a demontování žebříku (např. pád žebříku ze svislé polohy při nesprávné manipulaci, přivření prstů druhou osobou);
- Vynášení předmětů po žebříku (těžké nebo objemné předměty, ztráta stability);

**c) Uklouznutí a pád uživatele:**

- nevhodná obuv;
- znečištěné příčle nebo stupadla;
- nebezpečné praktiky uživatele (výstup po dvou příčlích, sklouzávání po bočnicích);

**d) Konstrukční vada žebříku/schůdků:**

- stav žebříku/schůdků (poškozená bočnice, opotřebení, UV poškození plastových dílů);
- přetížení žebříku/schůdků;
- nesprávný způsob použití;

**e) Nebezpečí úrazu elektrickým proudem:**

- nevyhnutelné práce pod napětím (dotyk při zjišťování poruchového stavu);
- umístění žebříků/schůdků příliš blízko elektrických zařízení pod napětím (například venkovního elektrického vedení);
- žebříky poškozující elektrická zařízení (kryty nebo ochrannou izolaci);
- nesprávný výběr modifikace žebříku pro elektrikářské práce.