














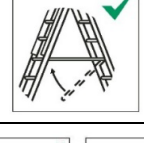



NÁVOD K POUŽITÍ

935015-935017

Základní bezpečnostní označení a pokyny pro uživatele:

	<p>POZOR! Nebezpečí pádu ze žebříku/schůdků</p>
	<p>Před použitím si přečtěte návod k použití</p>
	<p>Nepřekračujte maximální zatížení žebříku/schůdků</p>
	<p>Nepoužívejte žebřík/schůdky na nerovném nebo nezpevněném podkladu</p>
	<p>Nepoužívejte žebřík/schůdky na nerovném nebo nestabilním podkladu</p>
	<p>Nestavte žebřík na kluzkou nebo znečištěnou plochu</p>
	<p>Neukročujte z dvojitého žebříku na jiný povrch</p>
	<p>Nepoužívejte žebřík/schůdky jako most</p>
	<p>Při přepravě žebříku/schůdků dbejte na nebezpečí úrazu elektrickým proudem</p>

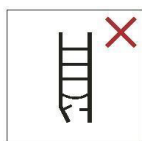
	Při vystupování i sestupování stůjte čelem k žebříku/schůdkům
	Maximální dovolený počet uživatelů na žebříku/schůdkách
	Opěrné žebříky s příčlemi musí být používány ve správném úhlu (65-75°)
	Žebříky používané k přístupu do vyšších úrovní musí přesahovat nejméně 1 m nad místo opření a v případě potřeby musí být zajištěny
	Žebřík/schůdky neopírejte o nevhodné povrchy
	Před použitím žebřík/schůdky plně rozevřete.
	Používejte pouze žebřík/schůdky se zapojenými jisticími zařízeními
	Vhodné pro domácí i profesionální použití

1. Kontrola před použitím žebříku/schůdků



a) Ujistěte se, že jste v uspokojivé kondici, abyste mohli žebřík/schůdky použít. Použití žebříku při určitých zdravotních stavech, medikaci, požití alkoholu nebo drog může být nebezpečné.

b) Předcházejte poškození žebříku/schůdků při přepravě např. upevněním a zajistěte jeho vhodné umístění, aby nedošlo k jeho poškození.



c) Po dodání žebříku před jeho prvním použitím zkontrolujte jeho stav a funkčnost všech dílů.

- d) Před každým použitím proveďte vizuální prohlídku žebříku, zda není poškozen a zda je jeho použití bezpečné (např. zda všechny zajišťovací prvky jsou správně zajištěny).
- e) Pro profesionální použití je třeba provést posouzení rizik v souladu s právními předpisy země použití.
- f) Ujistěte se, že žebřík/schůdky jsou pro daný úkol vhodné.
- g) Nepoužívejte poškozený žebřík/schůdky
Nepoužívejte žebřík/schůdky, pokud jsou kontaminovány, např. mokrou barvou, blátem, olejem nebo sněhem.
- h) Neupravujte konstrukci žebříku/schůdků.

2. Umístění a vztyčení žebříku/schůdků

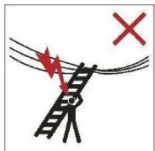


a) Žebřík je třeba vztyčit ve správné poloze, se správným úhlem u opěrných žebříků (úhel sklonu 65-75°, přibližně 1:4), resp. s příčkami nebo stupínky v rovině a zcela otevřené u stojacích žebříků.



b) Opěrné žebříky se stupínky musí být používány tak, aby byly stupínky ve vodorovné poloze.

- c) Zajišťovací zařízení, jsou-li namontována, musí být před použitím plně zajištěna.
- d) Žebřík/schůdky musí být na rovném, vyrovnaném a nepohyblivém povrchu.
- e) Opěrný žebřík je třeba opřít o rovný a nekřehký povrch, zajistit jej před použitím, např. přivázat nebo použít vhodné stabilizační zařízení.
- f) Žebřík nesmí být nikdy přemístován shora.
- g) Při umístění žebříku/schůdků vezměte v úvahu riziko kolize, např. s chodci, vozidly nebo dveřmi. Zajistěte dveře (ne požární východy) a okna v pracovním prostoru, pokud je to možné.



- h) Najděte všechny zdroje rizik úrazu elektrickým proudem v pracovním prostoru, jako jsou trolejová vedení nebo jiná nechráněná elektrická zařízení.
- i) Žebřík/schůdky musí stát na svých nožkách, nikoli na příčkách nebo stupíncích.
- j) Žebříky/schůdky nesmí být umístěny na kluzkém povrchu (jako je led, lesklé povrchy nebo výrazně znečištěné pevné povrchy), pokud nejsou přijata dodatečná účinná opatření, která zabrání sklouznutí žebříku, nebo pokud nejsou kontaminované povrchy dostatečně očištěny.
- k) Žebřík nesmí být nikdy přesouván shora.

3. Použití žebříku/schůdků

- a) Nepřekračujte maximální přípustné zatížení pro daný typ žebříku/schůdků.
- b) Nenatahujte se příliš ze žebříku/schůdků; spona opasku (pás) uživatele musí zůstat uvnitř nosníků a obě chodidla na stejném stupínku/příčce po celou dobu provádění vašeho úkonu.
- c) Nesestupujte z opěrného žebříku na výše umístěnou plochu bez dodatečného zajištění, jako je uvázání nebo použití vhodného stabilizačního zařízení.
- d) Nepoužívejte stojací žebříky pro přístup na plochu v jiné výšce.



e) Nestůjte na horních čtyřech příčkách opěrného žebříku.



f) Nestůjte na horních dvou stupíncích/příčkách stojacího žebříku bez plošiny a zábradlí pro ruce/kolena.



g) Nestůjte na horních čtyřech stupíncích/příčkách stojacího žebříku s výsuvným žebříkem nahoře.

h) Žebříky lze používat pouze pro lehké krátkodobé práce.

i) Pro nezbytnou práci s elektrickým zařízením pod napětím používejte nevodivé žebříky/schůdky.

j) Nepoužívejte žebřík/schůdky venku za nepříznivých povětrnostních podmínek, jako např. za silného větru.

k) Zajistěte, aby si s žebříkem/schůdky nehrály děti.

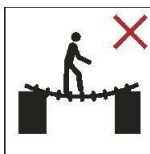
l) Zajistěte dveře (ne požární východy) a okna v pracovním prostoru, pokud je to možné.



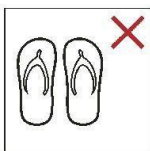
m) Při vystupování i sestupování stůjte čelem k žebříku/schůdkům.



n) Při vystupování i sestupování se pevně držte žebříku/schůdků; při práci ze žebříku/schůdků se pevně držte rukou nebo (pokud se nemůžete držet) přijměte jiná bezpečnostní opatření.



o) Nepoužívejte žebřík/schůdky jako most.



p) Při vystupování po žebříku/schůdkách nenoste nevhodnou obuv.

q) Vyhněte se nadměrnému bočnímu zatížení, např. vrtání cihel a betonu.

r) Nebuďte na žebříku/schůdkách po dlouhou dobu bez pravidelných přestávek.

s) Opěrné žebříky používané pro přístup na výše umístěnou plochu je třeba vysunout nejméně 1 m nad bod výstupu.



t) Při používání žebříku/schůdků nenoste zařízení, které je těžké nebo obtížně manipulovatelné.

u) Vyvarujte se práce, která způsobuje boční zatížení žebříků/schůdků, jako je boční vrtání skrz pevné materiály (např. cihly nebo beton).



v) Při práci ze žebříku/schůdků se pevně držte rukou nebo (pokud se nemůžete držet) přijměte jiná bezpečnostní opatření.



w) Stojací žebříky se nesmějí používat jako opěrné žebříky, nejsou-li k tomu určeny.

x) Nehýbejte se žebříkem/schůdky, když na nich stojíte.

y) Při venkovním použití buďte opatrní na vítr.

z) S ohledem na konstrukci žebříku jej používejte pouze ve vyznačeném směru, není-li to nezbytně nutné.

Vysunutí žebříku



1. Částečné vysunutí žebříku

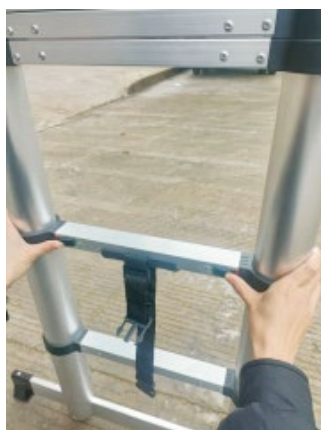
Pokud nechcete prodloužit žebřík na celou jeho délku, ujistěte se, aby části s nevysunutými příčkami byly složeny na horním konci žebříku. Poté vysuňte žebřík tak, že začnete s druhou příčkou odspodu, oběma rukama uchopíte rukojeti na obou stranách příčky a tahem nahoru příčku prodloužíte.



2. Plné vysunutí žebříku

Vysuňte žebřík shora tak, že otevřete první nášlap shora, poté pokračujte po jednotlivých stupíncích a kontrolujte, aby se indikátory blokování přepnuly z červené barvy na zelenou.

Složení žebříku



1. Teleskopický žebřík držte ve vzpřímené poloze, položte jednu nohu na spodní příčku a stabilizujte s ní žebřík.

2. Začněte od nejnižší prodloužené příčky, oběma rukama uchopte rukojeti na obou stranách příčky a pak palci uvolněte zajišťovací mechanismy.

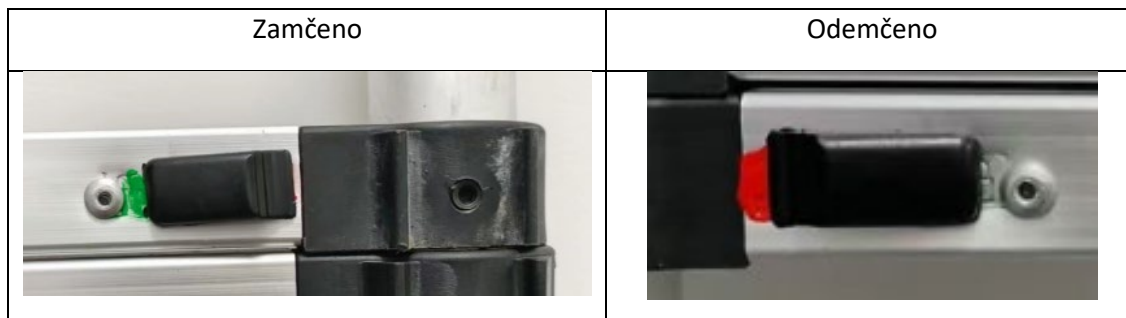
Upozornění! Nepokládejte při zavírání žebříku prsty na stupínky ani mezi ně, abyste si neskřípli prsty.

4. Pokyny pro použití teleskopického žebříku

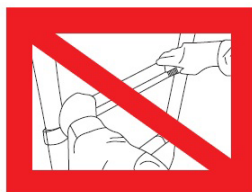
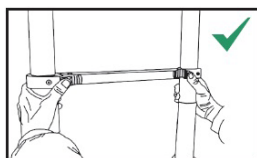


a) Všechny zajišťovací mechanismy pro všechny vytažené stupínky/příčky je třeba před použitím uzamknout.

b) Pokyny pro manipulaci se zajišťovacími mechanismy včetně indikace zamčené a odemčené polohy



c) Poloha rukou při vytahování žebříku z vysunutí do úložné polohy. Při zavírání žebříku musíte rukama držet vnější profil nosníků; nikdy během procesu zavírání nepokládejte ruce na příčky.



d) Na žebřík v nakloněné poloze není dovoleno stoupat výš než metr od konce žebříku.

e) Žebřík je třeba zkontrolovat po dodání i před každým použitím a potvrdit dobrý stav a funkčnost všech částí.

f) Před použitím žebříku je třeba zkontrolovat, zda všechny blokovací mechanismy fungují správně. Pokud mechanismus nefunguje správně, žebřík nepoužívejte.

5. Opravy a údržba

- Opravy a údržbu musí provádět odborně způsobilá osoba v souladu s pokyny výrobce.
- Pro opravu a výměnu dílů, např. nožek, v případě potřeby kontaktujte výrobce nebo distributora
- Žebřík/schůdky je třeba skladovat v souladu s pokyny výrobce.
- Žebřík/schůdky vyrobené z termoplastů nebo používající termosetické plasty a vyztužené plastové materiály nesmějí být skladovány na přímém slunečním světle.
- Žebřík/schůdky ze dřeva je třeba skladovat na suchém místě a nesmějí být potaženy neprůhlednými ani parotěsnými barvami.

6. Skladování

Mezi důležité faktory při skladování žebříku/schůdků (ve chvíli, kdy se nepoužívají) patří následující:

- Jsou žebříky/schůdky uloženy mimo místa, kde by se jejich stav mohl rychleji zhoršit (např. kvůli vlhkosti, nadměrnému teplu nebo vystavení povětrnostním vlivům)?
- Jsou žebřík/schůdky uloženy na místě, kde je nemohou poškodit vozidla, těžké předměty nebo nečistoty?
- Jsou žebřík/schůdky uloženy na místě, kde nemohou způsobit nebezpečí pádu nebo překážku?
- Jsou žebřík/schůdky bezpečně uloženy na místě, kde je nelze snadno použít pro zločinné účely?
- Pokud jsou žebřík/schůdky někde trvale umístěny (např. na lešení), jsou zajištěny proti neoprávněnému vystupování (např. dětmi)?

Údržba a skladování:

- Žebřík/schůdky uchovávejte na čistém a suchém místě.
- Při přenášení žebřík/schůdky pevně držte.
- Nikdy na žebříku/schůdkách neskladujte žádné materiály.
- Žebřík/schůdky udržujte čisté a bez cizích látek.
- Po každém použití žebřík/schůdky očistěte.
- Pravidelně kontrolujte části a závěsy žebříku/schůdků. Závěsy pravidelně olejujte, ale opatrně, aby na příčky nebo boční lišty nekapal olej.

7. Pravidelná kontrola

Při pravidelné kontrole dávejte pozor na tyto aspekty:

- zkontrolujte, zda nosníky/nožky (stojky) nejsou ohnuté, křivé, zkroucené, promáčknuté, popraskané, zkorodované nebo shnilé;
- zkontrolujte, zda jsou nosníky/nožky kolem upevňovacích bodů ostatních součástí v dobrém stavu;
- zkontrolujte, zda nechybí upevňovací prvky (obvykle nýty nebo šrouby) a nejsou volné nebo zkorodované;
- zkontrolujte, zda nechybí stupínky/příčky, nejsou uvolněné, nadměrně opotřebované, zkorodované nebo poškozené;
- zkontrolujte, zda panty mezi přední a zadní částí nejsou poškozené, uvolněné nebo zkorodované;
- zkontrolujte, zda zajišťovací mechanismy zůstávají vodorovné, zda nechybějí zadní kolejnice nebo rohové výztuhy a zda nejsou ohnuté, uvolněné, zkorodované či poškozené;
- zkontrolujte, zda nechybějí háčky příček, zda nejsou poškozené, uvolněné nebo zkorodované a jsou správně zapojeny do příček;
- zkontrolujte, zda nechybějí vodící konzoly, zda nejsou poškozené, uvolněné nebo zkorodované a jsou správně zapojeny do líčujícího nosníku;
- zkontrolujte, zda nechybějí gumové patky/koncovky, zda nejsou uvolněné, nadměrně opotřebované, zkorodované nebo poškozené;
- zkontrolujte, zda jsou žebřík/schůdky bez nečistot (např. špíny, bláta, barev, olejů nebo mastnoty);
- zkontrolujte, zda zajišťovací uzávěry (jsou-li namontovány) nejsou poškozené nebo zkorodované a fungují správně;
- zkontrolujte, zda u plošiny (je-li součástí) nechybějí některé části nebo upevnění a zda není poškozená nebo zkorodovaná.

Pokud je při kontrole zjištěno, že žebřík nevyhovuje v jakémkoliv z výše uvedených položek, výrobce NEDOPORUČUJE žebřík používat.

8. Příčiny nehod

Následující seznam nebezpečí a příkladů jejich příčin, který není úplný, představuje běžné příčiny nehod, se kterými je možné se setkat při používání žebříku.

a) Ztráta stability:

- Nevhodný výběr žebříku (příliš krátký, nevhodná činnost);
- nesprávné umístění (například nesprávný úhel u opěrného žebříku nebo neúplné rozevření dvojitého žebříku);
- podklouznutí spodní části (např. nezajištěná spodní část žebříku sklouzne od stěny);
- boční sklouznutí, pád na stranu a převrácení horní části (např. malý přesah horního dotykového povrchu nebo nestabilní horní dotykový povrch);
- vyvrácení žebříku do strany;
- stav žebříku/schůdků (např. chybějící protiskluzové patky);
- sestupování ze žebříku, který není ve výšce zajištěn;
- terénní podmínky (nestabilní měkká půda, svažitý terén, kluzké povrchy nebo znečištěné pevné povrchy);
- nepříznivé povětrnostní podmínky (například větrné počasí);
- kolize se žebříkem/schůdky (například s vozidlem nebo dveřmi);

b) Při manipulaci:

- přenášení žebříku na pracovní místo (pád žebříku ze svislé polohy);
- sestavování a demontování žebříku (např. pád žebříku ze svislé polohy při nesprávné manipulaci, přivření prstů druhou osobou);
- Vynášení předmětů po žebříku (těžké nebo objemné předměty, ztráta stability);

c) Uklouznutí a pád uživatele:

- nevhodná obuv;
- znečištěné příčle nebo stupadla;
- nebezpečné praktiky uživatele (výstup po dvou příčlích, sklouzávání po bočnicích);

d) Konstrukční porucha žebříku/schůdků:

- stav žebříku/schůdků (poškozená bočnice, opotřebení, UV poškození plastových dílů);
- přetížení žebříku/schůdků;
- nesprávný způsob použití;

e) Nebezpečí úrazu elektrickým proudem:

- nevyhnutelné práce pod napětím (dotyk při zjišťování poruchového stavu);
- umístění žebříků/schůdků příliš blízko elektrických zařízení pod napětím (například venkovního elektrického vedení);
- žebříky poškozující elektrická zařízení (kryty nebo ochrannou izolaci);
- nesprávný výběr modifikace žebříku pro elektrikářské práce.